

## BURNOUT-CHECK - BASIS-CHECK & Marthaler Burnout Coaching

<b>Zielsetzung</b>	Psychologische Evaluation der aktuellen Burnout-Gefährdung. Umfassende medizinische Bestandsaufnahme zur Beurteilung der Risikosituation, speziell bezüglich Herz-Kreislaufkrankungen.
<b>Zeitbedarf</b>	Vorgespräch: 1 Stunde mit Markus Marthaler in Glattbrugg Check: 1 Tag bei der check-up AG in Winterthur
<b>Untersuchungsinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Analyse der Lebenssituation und Festlegen von Massnahmen</li><li>▪ medizinischer BASIS-CHECK</li></ul>
<b>Durchführung und Ablauf</b>	Für den BURNOUT-CHECK benötigen Sie einen ganzen Tag. Am Morgen wird ein erweiterter BASIS-CHECK durchgeführt (Ablauf s. BASIS-CHECK). Der Nachmittag ist für das Burnout-Coaching mit Markus Marthaler reserviert.
<b>Auswertung und Besprechung, Empfehlungen Dokumentation</b>	Den grössten Teil der Untersuchungsergebnisse besprechen wir gleichentags mit Ihnen. Einige Tage nach dem Check erhalten Sie einen zusammenfassenden schriftlichen Bericht mit allen Untersuchungsergebnissen des medizinischen Check-ups. Ein zweiter Besuch zur Besprechung der Resultate ist somit bei unserem Check-Ablauf nicht nötig. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit per e-mail oder telefonisch zur Verfügung.  Die Nachbearbeitung des Burnout-Coachings mit M.Marthaler wird individuell festgelegt.

egger  
**check-up**



Marthaler-Partner GmbH

**Markus Marthaler**, geb. 1959, arbeitet nach langjähriger Führungstätigkeit im Human Resources Bereich seit 1992 als selbstständiger Berater, Coach und Seminarleiter für namhafte Unternehmen in der Schweiz, in Deutschland und Österreich. Zusätzlich ist er Geschäftsführer der Marthaler-Partner GmbH, 8152 Glattbrugg, die sich auf ganzheitliche Beratungen des integrierten Gesundheitsmanagement spezialisiert hat.